

もとみやスポーツネットワーク予定表 11月

2010

運営委員	日	月	火	水	木	金	土
		1	2 エアロビクス本体10時 ピラティス本体19時 【宮・菊】	3 健康体操 本体10時 テニス(総体)19時 【宮・国】	4	5 太極拳 本体10時 ペンギン 19時 ボディー 本体19時 【宮・菊】	6 グッピー、ヨガ10:00 スイミー、ヨガ11:00 【宮・橋】
担当	7	8 運営委員会 公民館 午後7時	9 エアロビクス本体10時 ピラティス本体19時 【宮・菊】	10 健康体操 本体10時 テニス(総体)19時 【宮・橋】	11	12 太極拳 本体10時 ペンギン 19時 【宮・菊】	13 グッピー、ヨガ10:00 スイミー、ヨガ11:00 【丹・由】
担当	14 県北交流ウォーキング あずま運動公園	15	16 エアロビクス本体10時 ピラティス本体19時 【宮・菊】	17 健康体操 本体10時 テニス(総体)19時 【宮・宮】	18	19 太極拳 本体10時 ペンギン 19時 ボディー 本体19時 【宮・菊】	20 グッピー、ヨガ10:00 スイミー、ヨガ11:00 【宮・幸】
担当	21	22 運営委員会 公民館 午後7時	23 お休み	24 健康体操 本体10時 テニス(総体)19時 【宮・兼】	25	26 太極拳 本体10時 ペンギン 19時 ボディー 本体19時 【宮・菊】	27 グッピー、ヨガ10:00 スイミー、ヨガ11:00 【純・小】
担当	28	29	30 エアロビクス本体10時 ピラティス本体19時 【宮・菊】				

*都合がつかない場合は必ず生涯学習センターまで連絡してください。TEL33-2611